

# Nieuwsbrief Actief Ludgerus

## VACINATIE, TESTBEWIJS

Wat fijn dat er weer wat versoepelingen zijn. Maar zoals de minister-president zegt, de anderhalve meter is niet meer verplicht maar nog wel verstandig. Er zullen dan ook weer een aantal grotere activiteiten gaan plaatsvinden. In eerste instantie vooral door derden georganiseerde activiteiten, zoals KBO, Raster, etc. Bij grote activiteiten zal er gevraagd worden naar uw CTB (corona testbewijs). Maar het blijft, ook bij de kleine activiteiten, op uw eigen verantwoordelijkheid. Geeft u het zelf goed aan als u toch afstand wilt houden met alle activiteiten.

### *Stijldansen en meer stijlen!*

Krijgt u nu al zin om te dansen kom dan op de maandagmiddag van 15.00 uur tot 16.15 uur, met of zonder partner, lekker meedansen.

Er zijn eerst 6 kennismakingslessen voor € 35,00 p.p. Dansen is niet alleen leuk maar ook goed voor uw lichamelijke en geestelijke conditie.



De lessen worden gegeven door Marja Schnitger en Marijke Martens

## WOENSDAGGYM

6 oktober start op woensdag om 9.00 uur de actieve gym. De gymgroep van voor de corona-tijd en de mensen die deze hebben aangekruist tijdens de bewonersbijeenkomsten hebben hierover een brief gehad. Deze gym zou op de dinsdag terugkomen maar blijft toch op de woensdag.

## VRIJDAGGYM & KOFFIEDRINKEN

Op de vrijdagmorgen is er een extra gymgroep. Tussen 9.45 uur en 10.00 uur wordt de zaal klaargezet voor het koffie drinken. **Graag pas om 10.00 uur de zaal binnengaan!**

## JEU DE BOULES

Volgens mij zijn er op dit moment heel veel mensen die de spelregels onderhand goed weten. In overleg zal degene die als "regelaar" aanwezig was wel of niet aanwezig zijn.

## MUZIEKFEEST LUDGERUS

Op 29 september zal het door Harry de Vries georganiseerde muziekfeest plaatsvinden. Degene die vorig jaar al een entreebewijs hebben gekocht hebben inmiddels een brief gehad. Op de brief staat hoeveel kaarten u hebt gekocht. Kunt niet dan geven we graag het kaartje aan iemand anders die dit heeft aangegeven.

## PRAATGROEP "OP ZOEK NAAR ZIN"

De Praatgroep "Op zoek naar zin" met "Verhalen van Vroeger" is weer gestart op de vrijdagmorgen van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Er wordt gestart met koffie/ thee en een voorleesverhaal over het thema van de ochtend. Het gaat over leuke bezigheden van vroeger, b.v. de kroontjespen, de

spelletjes, het eten, het huis waar je woonde enzovoort. Daarna maken we iets leuks, wat te maken heeft met het onderwerp. Het gaat om het plezier wat je beleeft tijdens elkaars verhalen. We zijn met een klein groepje (5 of 6 personen) en komen 12 keer bij elkaar op de kamer van Esther van Dijk op de 3<sup>e</sup> etage van de kantoorstoren. Wanneer er genoeg aanmeldingen zijn, starten we ook een Praatgroep op dinsdagmiddag.

U kunt zich aanmelden bij Esther van Dijk 661980 of bij Janny Elzinga tel. 06-12679644

### **SPECIAAL CAFÉ LUDGERUS & CAMBIO**

Op de dinsdag, woensdag en donderdag kunt u in de zaal ook Een stukje taart bij de koffie bestellen, bij de frisdrank of borrel een bittergarnituur. Deze extra dingen kunt u gewoon afrekenen of met munten betalen.

### **KLUSKELDER**

Onze klusvrijwilligers, heer Kuiper en heer Klunder gaan de grote kelder in de middelste ronding klaarmaken voor algemeen klusgebruik. Er zal wat gereedschap liggen wat u mag gebruiken/ lenen, maar we gaan ervanuit dat u uw eigen gereedschap meeneemt. Er is een werkbank met bankschroef aanwezig. We zoeken per ronding nog een vrijwilligers die de sleutel van deze kelder wil beheren voor uitleen zodat u deze op kan halen en op elk moment kan gaan klussen.

### **NAGELS LAKKEN MAANDAGMIDDAG**

Er zijn nu vier vrijwilligers dus kom gerust inschrijven. Ook is er een les bewegen op muziek in de zaal, zou u daar rekening mee willen houden.

### **VRIJWILLIGERS GEZOCHT**

- Vrijwilligers om tijdelijk te helpen in het **café**. Ook voor vaste inval als u zich niet op een vaste dag wilt binden. Loop gerust eens mee om te kijken of het wat voor u is.
- Voor diverse activiteiten hulp voor klaarzetten van de zaal. Eénmaal per week zou ook al fijn zijn.
- Het klaarleggen en opruimen van de **Koersbalmat**, want deze zal ook weer gaan starten t.z.t..

### **Shakespeare wandeling door de wijk (Keizerslanden)**

Bijna iedereen kent de verhalen van William Shakespeare....Toch? Maar wie kan ze echt navertellen? Twee acteurs nemen de toeschouwers vol passie mee de wijk in en spelen samen met behulp van het publiek één van zijn bekende tragedies.

Deze korte wandeling geeft je op een heel ongedwongen en uiterst komische wijze een onmisbaar stukje theater mee. Shakespeare schreef zijn verhalen in de 16e eeuw maar ze gaan over het leven, over belangrijke gebeurtenissen die ook nu voor iedereen heel herkenbaar zijn.

Ambities en heldendaden, maar ook teleurstellingen, liefde en jaloezie. Het spannende drama geeft tijdens de wandeling steeds aanleiding om samen door te praten over belangrijke thema's die in ons huidige leven nog steeds een rol spelen.

Datum:

Dinsdag 5 oktober, 11.00 uur,

Woensdag 6 oktober 15.00 uur

Lengte wandeling: Drie kwartier tot een uur

Startlocatie: Bibliotheek keizerslanden, Graaf Florisstraat 3

Maximaal deelnemersaantal per ronde: 40

Wil je deelnemen aan deze theatrale wandeling?

Aanmelden kan via [lennard.gols@kunstcircuit.nl](mailto:lennard.gols@kunstcircuit.nl)

Daarnaast is het mogelijk om spontaan aan te sluiten of op te geven bij Esther van Dijk 661980