

Nieuwsbrief Actief Ludgerus

PROGRAMMA

Al veel activiteiten zijn gestart, wat fijn. Hieronder staat het overzicht van de activiteiten die zijn gestart. Alle activiteiten zijn op eigen risico, u bepaalt zelf of u een mondkapje draagt of afstand wilt bewaren. **Deze tijden kloppen!**

- Maandag : 09.30 uur Engelse les/ 3^e etage kantoor met opgave
13.30 uur Bewegen op muziek/ zaal
14.00 uur Nagels lakken/ zaal
- Dinsdag : 09.15 uur Engelse les/ 3^e etage kantoor met opgave
10.00 uur Koffiedrinken
10.00 uur Oost west, Thuis best
12.00 uur Samen eten Cambio/ met opgave
- Woensdag : 09.00 uur Gym Actief
10.00 uur Koor Ludgerus
12.00 uur Samen eten Cambio/ met opgave
14.00 uur Handwerken en Creatieve middag
- Donderdag : 13.30 uur Bridgen
14.00 uur Spelletjesmiddag (sjoelen/ rummikuppen, etc.)
13.30 uur Bibliotheek om de week
17.00 uur 1x per maand "uit eten in eigen huis"
- Vrijdag : 09.00 uur Gym met stoel
10.00 uur Koffiedrinken
12.00 uur Samen eten Cambio/ met opgave
13.30 uur Klaverjassen

OOK GESTART BILJART, JEU DE BOULES, CAFÉ

In de binnentuin kunt u biljarten, op het plein Jeu de boules en elke middag vanaf 14.00 uur (behalve in de weekenden) kunt u wat komen drinken in het café. Elke 2^e woensdag van de maand is er geen café, de zaal is dan verhuurt aan KBO.

NOG STARTEN

Het Koersballen (zie verderop in deze nieuwsbrief) en Jokeren wordt de komende weken gestart. Dit kunt u zien op de prikborden. De Bingo zal nog niet gestart worden. Deze activiteit is alleen voor bewoners maar altijd erg druk bezocht.

Activiteitencommissie

Binnen Ludgerus wordt er regelmatig vergaderd door de activiteitencommissie. Deze commissie bestaat uit zeven bewoners. Hier worden diverse besluiten genomen met elkaar. Er is b.v. besloten om met toegangsbewijzen te werken bij grotere activiteiten.

U kunt voor vragen of opmerkingen betreft activiteiten ook bij deze medebewoners terecht. Maar ook bij Esther van Dijk

OPTREDENS EN GROTE ACTIVITEITEN

Met deze activiteiten zullen we gaan werken met een entreebewijs. Elke 2^e woensdagmiddag is KBO weer in de zaal en zal het café er niet zijn.

PRAATGROEP “OP ZOEK NAAR ZIN”

De Praatgroep “Op zoek naar zin” met “Verhalen van Vroeger” start ook weer op de dinsdag maar zoeken nog wat deelnemers. Marijke Stelt zich voor!



Tijdens de training ‘Op Zoek naar Zin’ beginnen we natuurlijk met een kennismaking en krijgt je eigen naam enige aandacht. Mijn naam is Mathilde Wijkstra. ‘Mathilde’ hoor je niet vaak en ik vind het leuk dat de Belgische koningin dezelfde naam draagt. Ik ben in 1964 geboren en nu dus 57 jaar oud. Na de middelbare school heb ik de lerarenopleiding gedaan (wiskunde en gezondheidskunde) en na diverse banen werk ik alweer 12 jaar bij de automatiseringsafdeling van de Belastingdienst. Nu drie dagen per week. Daarnaast studeer ik en doe ik vrijwilligerswerk. Als hobby schilder ik op vrijdagmorgen. Aan de Open Universiteit heb ik enkele jaren terug de bachelor Psychologie afgerond en daarna ben ik gestart met de master Levensloopsychologie. Mijn vrijwilligerswerk past bij die master: in Deventer heb ik enkele trainingen ‘POWER – veerkracht op leeftijd’ gegeven en nu is het de bedoeling dat ik samen met Janny Elzinga de training ‘Op Zoek naar Zin’ begeleid bij het Ludgerus. Daar heb ik zin in! Het is een leuke training met mooie verhalen, herinneringen, en een creatieve invulling.

KERSTMARKT VRIJDAG 10 DECEMBER

Dit jaar zal de kerstmarkt plaatsvinden op vrijdag 10 december van 16.30 uur tot 20.00 uur. De kramen staan in de binnentuin, grote zaal, bij de balie en op het plein van de hoofdingang.

Wilt u ook een kraam en iets verkopen (b.v. zelfgemaakte artikelen of iets anders) geef het dan door aan Esther.

We zijn met een klein groepje (5 of 6 personen) en komen 12 keer bij elkaar op de kamer van Esther van Dijk op de 3^e etage van de kantoorstoren. Wanneer er genoeg aanmeldingen zijn, starten we ook een Praatgroep op dinsdagmiddag.

U kunt zich aanmelden bij Esther van Dijk 661980.

SPECIAL CAFÉ LUDGERUS & CAMBIO

Helaas wordt deze tijdelijk stop gezet. Door ziekte kan er niet genoeg personeel worden ingezet. In deze nieuwsbrief zal er gemeld worden wanneer het weer zal starten. U bent natuurlijk gewoon welkom om in het Ludgerus-Café voor koffie, thee en/ of een drankje.

KOERSBAL

Op dinsdagmiddag 26 oktober is er voor iedereen die willen gaan koersballen op de dinsdagmiddag of dinsdagavond een bijeenkomst.

We zullen met elkaar bespreken hoe we het gaan doen. Wie wil wanneer, wie neemt het tellen op zich, wie legt de mat neer of ruimt deze op. En misschien rollen we de mat nog uit om t kijken of u het nog kan. U bent welkom om 14.00 uur!